



SUORE CARMELITANE DI S. TERESA DI TORINO  
Scuola dell'Infanzia "TRONCONI" – Via San Giovanni 86 – 21054 – Bergoro di Fagnano Olona - VA

**MENÙ SCOLASTICO AUTUNNO/INVERNO**

(dall'1 novembre al 31 marzo)

**I SETTIMANA**

<b>LUNEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Pranzo</b>	Pasta pasticciata con ragù di carni bianche. <small>Glutine-sedano-Latte e derivati, uova</small>
	Carote in umido
	Pane <small>Glutine</small>
<b>Merenda</b>	Frutta fresca
<b>MARTEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
<b>Pranzo</b>	Brodo vegetale con pastina <small>Glutine-sedano-Latte e derivati, uova</small>
	Polpette di lenticchie <small>Glutine-uova-sedano-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small>
	Insalata di finocchi
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Merenda</b>	Pane e marmellata <small>Glutine</small>
<b>MERCOLEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Pranzo</b>	Risotto alla milanese <small>Latte e derivati, uova-sedano</small>
	Asiago fresco <small>Latte e derivati</small>
	Fagiolini in insalata
	Pane <small>Glutine</small>
<b>Merenda</b>	Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati</small>
<b>GIOVEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Crackers 2 <small>Glutine</small>
<b>Pranzo</b>	Polenta e brusciti <small>Sedano</small>
	Spinaci all'olio
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Merenda</b>	Tè deteinato con biscotti <small>Glutine</small>
<b>VENERDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Pranzo</b>	Crema di legumi con riso integrale <small>Sedano-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small>
	Halibut gratinato <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
	Carote julienne
	Pane <small>Glutine</small>
<b>Merenda</b>	Budino <small>Latte e derivati,</small>

**II SETTIMANA**

<b>LUNEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Pranzo</b>	Pasta integrale al pomodoro <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
	Frittata al forno <small>Uova-Latte e derivati, glutine</small>
	Insalata verde di stagione
	Pane <small>Glutine</small>
<b>Merenda</b>	Pane e marmellata <small>Glutine</small>
<b>MARTEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
<b>Pranzo</b>	Passato di verdura con farro <small>Glutine-sedano-Latte e derivati, uova</small>
	Cosce di pollo al forno
	Patate al forno
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Merenda</b>	Yogurt <small>Latte e derivati</small>
<b>MERCOLEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Pranzo</b>	Risotto alla zucca <small>Latte e derivati, uova</small>
	Merluzzo al forno <small>Pesce</small>
	Insalata di finocchi
	Pane <small>Glutine</small>
<b>Merenda</b>	Frutta fresca
<b>GIOVEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Crackers 2 <small>Glutine</small>
<b>Pranzo</b>	Crema di legumi con pasta <small>Glutine-Latte e derivati, uova-sedano, frutta con guscio</small>
	Arrosto di lonza
	Spinaci in teglia
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Merenda</b>	Budino <small>Latte e derivati,</small>
<b>VENERDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Frutta di stagione 1 porzione
<b>pranzo</b>	Insalata verde di stagione
	Pizza pomodoro e mozzarella <small>Glutine - Latte e derivati,</small>
	Pane <small>Glutine</small>
<b>Merenda</b>	Tè deteinato con biscotti <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>

**I SETTIMANA**

<b>LUNEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Pranzo</b>	Pasta e fagioli (piatto unico) <small>Glutine-Sedano-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small>
	Carote in umido
	Pane <small>Glutine</small>
<b>Merenda</b>	Frutta fresca
<b>MARTEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
<b>Pranzo</b>	Pasta al ragù di verdure <small>Glutine-Sedano-Latte e derivati, uova</small>
	Uova strapazzate <small>Latte e derivati, uova</small>
	Fagiolini in insalata
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Merenda</b>	Pane e marmellata <small>Glutine</small>
<b>MERCOLEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Pranzo</b>	Risotto alla milanese <small>Sedano-Latte e derivati, uova</small>
	Mozzarella <small>Latte e derivati</small>
	Cappuccio Julienne
	Pane <small>Glutine</small>
<b>Merenda</b>	Tè deteinato con biscotti <small>Glutine-Latte e derivati,uova</small>
<b>GIOVEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Crackers 2 <small>Glutine</small>
<b>Pranzo</b>	Brodo vegetale con pastina <small>Glutine-Latte e derivati, uova, sedano</small>
	Polpette di vitello al forno <small>Glutine-uova-Latte e derivati, uova</small>
	Cavolfiori gratinati <small>-Latte e derivati, uova</small>
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Merenda</b>	Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati,</small>
<b>VENERDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Pranzo</b>	Pasta agli aromi <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
	Platessa impanata <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
	Insalata verde di stagione
	Pane <small>Glutine</small>
<b>Merenda</b>	Budino <small>Latte e derivati</small>

**IV SETTIMANA**

<b>LUNEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Pranzo</b>	Pasta al pesto <small>Glutine-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small>
	Frittata al forno <small>Uova-Latte e derivati, Glutine</small>
	Piselli in umido
	Pane <small>Glutine</small>
<b>Merenda</b>	Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati</small>
<b>MARTEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
<b>Pranzo</b>	Passato di verdura con farro <small>Sedano-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small>
	Cosce di pollo al forno
	Purè di patate <small>Latte e derivati, uova</small>
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Merenda</b>	Frutta fresca
<b>MERCOLEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Pranzo</b>	Polenta con merluzzo alla vicentina <small>Pesce-Latte e derivati, uova</small>
	Carote Julienne
	Pane <small>Glutine</small>
	Torta allo Yogurt <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
<b>Merenda</b>	Pane e marmellata <small>Glutine</small>
<b>GIOVEDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Crackers 2 <small>Glutine</small>
<b>Pranzo</b>	Tortellini olio e grana (piatto unico) <small>Glutine-Latte e derivati, uova, frutta a guscio, pesce, sedano</small>
	Insalata verde di stagione
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
<b>Merenda</b>	Budino <small>Latte e derivati,</small>
<b>VENERDÌ</b>	
<b>Metà mattina</b>	Frutta di stagione 1 porzione
<b>pranzo</b>	Insalata verde di stagione
	Pizza mozzarella e pomodoro <small>Glutine-Latte e derivati,</small>
	Pane <small>Glutine</small>
<b>Merenda</b>	Tè deteinato con biscotti <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>

Il calendario settimanale della frutta e verdura potrà subire variazioni ini base alla reperibilità e alla disponibilità. In caso di eventi non preventivabili è possibile che il menù subisca variazioni o inversioni che saranno comunicate nel menù giornaliero esposto.

APPROVAZIONE ATS INSUBRIA 10/03/2020



**MENÙ SCOLASTICO PRIMAVERA/ESTATE**

(dall'1 aprile al 31 ottobre)

**I SETTIMANA**

LUNEDÌ	
Metà mattina	Frutta di stagione 1 porzione
Pranzo	Pasta ricotta e zucchine <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
	Frittata al forno <small>Uova-Latte e derivati, Glutine</small>
	Spinaci all'olio
	Pane <small>Glutine</small>
Merenda	Tè deteinato con biscotti <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
MARTEDÌ	
Metà mattina	Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
Pranzo	Brodo vegetale con pasta <small>Glutine-sedano-Latte e derivati, uova</small>
	Cotoletta di pollo al forno
	Patate al forno
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
Merenda	Frutta fresca
MERCOLEDÌ	
Metà mattina	Frutta di stagione 1 porzione
Pranzo	Risotto con piselli (piatto unico) <small>Latte e derivati, uova-sedano</small>
	Zucchine trifolate
	Pane <small>Glutine</small>
Merenda	Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati</small>
GIOVEDÌ	
Metà mattina	Crackers 2 <small>Glutine</small>
Pranzo	Pasta al ragù di verdure <small>Glutine-sedano-Latte e derivati, uova</small>
	Arrosti di lonza
	Insalata di pomodori
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
Merenda	Pane e marmellata <small>Glutine</small>
VENERDÌ	
Metà mattina	Frutta di stagione 1 porzione
Pranzo	Riso integrale in bianco o al pomodoro <small>Latte e derivati, uova</small>
	Halibut gratinato <small>Glutine-Latte e derivati, uova-Pesce</small>
	Insalata di stagione
	Pane <small>Glutine</small>
Merenda	Gelato <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>

**II SETTIMANA**

LUNEDÌ	
Metà mattina	Frutta di stagione 1 porzione
Pranzo	Pasta integrale al pomodoro <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
	Uova strapazzate <small>Uova-Latte e derivati</small>
	Fagiolini in insalata
	Pane <small>Glutine</small>
Merenda	Frutta fresca
MARTEDÌ	
Metà mattina	Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
Pranzo	Crema di legumi con pasta <small>Glutine-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small>
	Toma piemontese/Asiago fresco <small>Latte e derivati</small>
	Insalata verde di stagione
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
Merenda	Budino <small>Latte e derivati</small>
MERCOLEDÌ	
Metà mattina	Frutta di stagione 1 porzione
Pranzo	Pasta alla parmigiana <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
	Merluzzo al forno <small>Glutine-pesce</small>
	Insalata di finocchi
	Pane <small>Glutine</small>
Merenda	Pane e marmellata <small>Glutine</small>
GIOVEDÌ	
Metà mattina	Crackers 2 <small>Glutine</small>
Pranzo	Passato di verdura con pasta <small>Glutine-sedano-Latte e derivati, uova</small>
	Pollo al forno
	Purè <small>Latte e derivati, uova</small>
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
Merenda	Gelato <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
VENERDÌ	
Metà mattina	Frutta di stagione 1 porzione
pranzo	Insalata verde di stagione
	Pizza pomodoro e mozzarella <small>Glutine-Latte e derivati</small>
	Pane <small>Glutine</small>
Merenda	Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati</small>

**III SETTIMANA**

LUNEDÌ	
Metà mattina	Frutta di stagione 1 porzione
Pranzo	Tortellini olio e grana (piatto unico) <small>Glutine-Latte e derivati, uova, frutta a guscio, pesce, sedano</small>
	Insalata verde di stagione
	Pane <small>Glutine</small>
Merenda	Tè deteinato con biscotti <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
MARTEDÌ	
Metà mattina	Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
Pranzo	Pasta con olio e grana <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
	Frittata al forno <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
	Carote in umido
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
Merenda	Frutta fresca
MERCOLEDÌ	
Metà mattina	Frutta di stagione 1 porzione
Pranzo	Risotto alla milanese <small>Latte e derivati, uova</small>
	Arrosti di vitello
	Spinaci all'olio
	Pane <small>Glutine</small>
Merenda	Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati</small>
GIOVEDÌ	
Metà mattina	Crackers 2 <small>Glutine</small>
Pranzo	Pasta integrale al pesto <small>Glutine-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small>
	Piselli in umido
	Insalata
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
Merenda	Pane e marmellata <small>Glutine</small>
VENERDÌ	
Metà mattina	Frutta di stagione 1 porzione
Pranzo	Pasta integrale pomodoro e basilico <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
	Platessa al forno
	Carote alla julienne
	Pane <small>Glutine</small>
Merenda	Gelato <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>

**IV SETTIMANA**

LUNEDÌ	
Metà mattina	Frutta di stagione 1 porzione
Pranzo	Risotto al basilico <small>Latte e derivati</small>
	Cosce di pollo al forno
	Pomodori
	Pane <small>Glutine</small>
Merenda	Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati</small>
MARTEDÌ	
Metà mattina	Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
Pranzo	Pasta al pesto <small>Glutine-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small>
	Polpette di lenticchie <small>Glutine-Latte e derivati, uova-sedano, frutta a guscio</small>
	Carote julienne
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
Merenda	Budino <small>Latte e derivati</small>
MERCOLEDÌ	
Metà mattina	Frutta di stagione 1 porzione
Pranzo	Polenta con merluzzo alla vicentina <small>Pesce-Latte e derivati, uova</small>
	Insalata di stagione
	Pane <small>Glutine</small>
	Torta allo Yogurt <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
Merenda	Pane e marmellata <small>Glutine</small>
GIOVEDÌ	
Metà mattina	Crackers 2 <small>Glutine</small>
Pranzo	Passato di verdura con farro <small>Sedano-Latte e derivati, uova</small>
	Polpette di vitello al sugo <small>Glutine-uova-Latte e derivati, uova</small>
	Fagiolini in insalata
	Pane <small>Glutine</small>
	Frutta di stagione 1 porzione
Merenda	Gelato <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>
VENERDÌ	
Metà mattina	Frutta di stagione 1 porzione
pranzo	Insalata verde di stagione
	Pizza pomodoro e mozzarella <small>Glutine-Latte e derivati</small>
	Pane <small>Glutine</small>
Merenda	Tè con biscotti <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>

Il calendario settimanale della frutta e verdura potrà subire variazioni in base alla reperibilità e alla disponibilità. In caso di eventi non preventivabili è possibile che il menù subisca variazioni o inversioni che saranno comunicate nel menù giornaliero esposto.



SCUOLA DELL'INFANZIA  
TRONCONI

**NOTE:**

**SUORE CARMELITANE DI S. TERESA DI TORINO**

**Scuola dell'Infanzia "TRONCONI" – Via San Giovanni 86 – 21054 – Bergoro di Fagnano Olona - VA**

- **PER SALE SI INTENDE SALE IODATO**
- **PER PANE SI INTENDE PANE DI TIPO BIANCO O INTEGRALE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE**
- **IL SUCCO DI LIMONE È SPREMUO DAL FRUTTO FRESCO AL MOMENTO**
- **IL LATTE UTILIZZATO COME INGREDIENTE DELLE PREPARAZIONI ALIMENTARI È DI TIPO PARZIALMENTE SCREMATO**
- **PER I CONDIMENTI SI USA OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA**
- **PER FRUTTA DI STAGIONE SI INTENDE: MELA – PERA – BANANA – CLEMENTINE – FRAGOLE – PRUGNE – ALBICOCHE- PESCHE  
- KIWI (IN BASE ALLA STAGIONE IN CORSO)**
- **LA MERENDA È CONTEMPLATA SOLO PER I BAMBINI CHE USUFRUISCONO DEL SERVIZIO DEL DOPOSCUOLA**