



**SUORE CARMELITANE DI S. TERESA DI TORINO**  
**Scuola dell'Infanzia "TRONCONI" – Via San Giovanni 86 – 21054 – Bergoro di Fagnano Olona - VA**  
**MENÙ SCOLASTICO AUTUNNO/INVERNO**  
*(dall'1 novembre al 31 marzo)*

**I SETTIMANA**

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>LUNEDÌ</b>       |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta pasticciata con ragù di carni bianche. <small>Glutine-sedano-Latte e derivati, uova</small> |
|                     | Carote in umido   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Frutta fresca   |
| <b>MARTEDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                             |
| <b>Pranzo</b>       | Brodo vegetale con pastina <small>Glutine-sedano-Latte e derivati, uova</small>                   |
|                     | Polpette di lenticchie <small>Glutine-uova-sedano-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small> |
|                     | Insalata di finocchi  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Merenda</b>      | Pane e marmellata <small>Glutine</small>  |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Pranzo</b>       | Risotto alla milanese <small>Latte e derivati, uova-sedano</small>                                |
|                     | Toma piemontese/Asiago fresco <small>Latte e derivati</small>                                     |
|                     | Fagiolini in insalata   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati</small>  |
| <b>GIOVEDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Crackers 2 <small>Glutine</small>   |
| <b>Pranzo</b>       | Polenta e brusciti <small>Sedano</small>  |
|                     | Spinaci all'olio  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Merenda</b>      | Tè deteinato con biscotti <small>Glutine</small>  |
| <b>VENERDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Pranzo</b>       | Crema di legumi con riso integrale <small>Sedano-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small>  |
|                     | Halibut gratinato <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                                   |
|                     | Carote julienne   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Budino <small>Latte e derivati,</small>   |

**II SETTIMANA**

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>LUNEDÌ</b>       |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta integrale al pomodoro <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                         |
|                     | Frittata al forno <small>Uova-Latte e derivati, glutine</small>                                   |
|                     | Insalata verde di stagione  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Pane e marmellata <small>Glutine</small>  |
| <b>MARTEDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                             |
| <b>Pranzo</b>       | Passato di verdura con farro <small>Glutine-sedano-Latte e derivati, uova</small>                 |
|                     | Cosce di pollo al forno   |
|                     | Patate al forno   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Merenda</b>      | Yogurt <small>Latte e derivati</small>  |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Pranzo</b>       | Risotto alla zucca <small>Latte e derivati, uova</small>  |
|                     | Merluzzo al forno <small>Pesce</small>  |
|                     | Insalata di finocchi  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Frutta fresca   |
| <b>GIOVEDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Crackers 2 <small>Glutine</small>   |
| <b>Pranzo</b>       | Crema di legumi con pasta <small>Glutine-Latte e derivati, uova-sedano, frutta con guscio</small> |
|                     | Arrosto di lonza  |
|                     | Spinaci in teglia   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Merenda</b>      | Budino <small>Latte e derivati,</small>   |
| <b>VENERDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>pranzo</b>       | Insalata verde di stagione  |
|                     | Pizza pomodoro e mozzarella <small>Glutine - Latte e derivati,</small>                            |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Tè deteinato con biscotti <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                           |

**I SETTIMANA**

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>LUNEDÌ</b>       |  |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta e fagioli (piatto unico) <small>Glutine-Sedano-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small> |
|                     | Carote in umido  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
| <b>Merenda</b>      | Frutta fresca  |
| <b>MARTEDÌ</b>      |  |
| <b>Metà mattina</b> | Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                                |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta al ragù di verdure <small>Glutine-Sedano-Latte e derivati, uova</small>                        |
|                     | Uova strapazzate <small>Latte e derivati, uova</small>   |
|                     | Fagiolini in insalata  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>Merenda</b>      | Pane e marmellata <small>Glutine</small>   |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    |  |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>Pranzo</b>       | Risotto alla milanese <small>Sedano-Latte e derivati, uova</small>                                   |
|                     | Mozzarella <small>Latte e derivati</small>   |
|                     | Cappuccio Julienne   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
| <b>Merenda</b>      | Tè deteinato con biscotti <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                              |
| <b>GIOVEDÌ</b>      |  |
| <b>Metà mattina</b> | Crackers 2 <small>Glutine</small>  |
| <b>Pranzo</b>       | Brodo vegetale con pastina <small>Glutine-Latte e derivati, uova, sedano</small>                     |
|                     | Polpette di vitello al forno <small>Glutine-uova-Latte e derivati, uova</small>                      |
|                     | Cavolfiori gratinati <small>-Latte e derivati, uova</small>  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>Merenda</b>      | Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati,</small>  |
| <b>VENERDÌ</b>      |  |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta agli aromi <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                                       |
|                     | Platessa impanata <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                                      |
|                     | Insalata verde di stagione   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
| <b>Merenda</b>      | Budino <small>Latte e derivati</small>   |

**IV SETTIMANA**

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>LUNEDÌ</b>       |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta al pesto <small>Glutine-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small>                         |
|                     | Frittata al forno <small>Uova-Latte e derivati, Glutine</small>                                       |
|                     | Piselli in umido  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati</small>  |
| <b>MARTEDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                                 |
| <b>Pranzo</b>       | Passato di verdura con farro <small>Sedano-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small>            |
|                     | Cosce di pollo al forno   |
|                     | Purè di patate <small>Latte e derivati, uova</small>  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Merenda</b>      | Frutta fresca   |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Pranzo</b>       | Polenta con merluzzo alla vicentina <small>Pesce-Latte e derivati, uova</small>                       |
|                     | Carote Julienne   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
|                     | Torta allo Yogurt <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                                       |
| <b>Merenda</b>      | Pane e marmellata <small>Glutine</small>  |
| <b>GIOVEDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Crackers 2 <small>Glutine</small>   |
| <b>Pranzo</b>       | Tortellini olio e grana <small>Glutine-Latte e derivati, uova, frutta a guscio, pesce, sedano</small> |
|                     | Toma piemontese/Asiago fresco <small>Latte e derivati,</small>  |
|                     | Insalata verde di stagione  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Merenda</b>      | Budino <small>Latte e derivati,</small>   |
| <b>VENERDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>pranzo</b>       | Insalata verde di stagione  |
|                     | Pizza mozzarella e pomodoro <small>Glutine-Latte e derivati,</small>                                  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Tè deteinato con biscotti <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                               |

Il calendario settimanale della frutta e verdura potrà subire variazioni ini base alla reperibilità e alla disponibilità. In caso di eventi non preventivabili è possibile che il menù subisca variazioni o inversioni che saranno comunicate nel menù giornaliero esposto.

APPROVAZIONE ATS INSUBRIA 10/03/2020



**SUORE CARMELITANE DI S. TERESA DI TORINO**  
**Scuola dell'Infanzia "TRONCONI" – Via San Giovanni 86 – 21054 – Bergoro di Fagnano Olona - VA**  
**MENÙ SCOLASTICO PRIMAVERA/ESTATE**  
*(dall'1 aprile al 31 ottobre)*

**I SETTIMANA**

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>LUNEDÌ</b>       |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta ricotta e zucchine <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>          |
|                     | Frittata al forno <small>Uova-Latte e derivati, Glutine</small>                 |
|                     | Spinaci all'olio  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Tè deatinato con biscotti <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>         |
| <b>MARTEDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>           |
| <b>Pranzo</b>       | Brodo vegetale con pasta <small>Glutine-sedano-Latte e derivati, uova</small>   |
|                     | Cotoletta di pollo al forno   |
|                     | Patate al forno   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Merenda</b>      | Frutta fresca   |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Pranzo</b>       | Risotto con piselli (piatto unico) <small>Latte e derivati, uova-sedano</small> |
|                     | Zucchine trifolate  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati</small>                              |
| <b>GIOVEDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Crackers 2 <small>Glutine</small>   |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta al ragù di verdure <small>Glutine-sedano-Latte e derivati, uova</small>   |
|                     | Arrosti di lonza  |
|                     | Insalata di pomodori  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Merenda</b>      | Pane e marmellata <small>Glutine</small>  |
| <b>VENERDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Pranzo</b>       | Riso integrale in bianco o al pomodoro <small>Latte e derivati, uova</small>    |
|                     | Halibut gratinato <small>Glutine-Latte e derivati, uova-Pesce</small>           |
|                     | Insalata di stagione  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Gelato <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                            |

**II SETTIMANA**

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>LUNEDÌ</b>       |  |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta integrale al pomodoro <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                |
|                     | Uova strapazzate <small>Uova-Latte e derivati</small>                                    |
|                     | Fagiolini in insalata  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
| <b>Merenda</b>      | Frutta fresca  |
| <b>MARTEDÌ</b>      |  |
| <b>Metà mattina</b> | Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                    |
| <b>Pranzo</b>       | Crema di legumi con pasta <small>Glutine-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small> |
|                     | Toma piemontese/Asiago fresco <small>Latte e derivati</small>                            |
|                     | Insalata verde di stagione   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>Merenda</b>      | Budino <small>Latte e derivati</small>   |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    |  |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta alla parmigiana <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                      |
|                     | Merluzzo al forno <small>Glutine-pesce</small>   |
|                     | Insalata di finocchi   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
| <b>Merenda</b>      | Pane e marmellata <small>Glutine</small>   |
| <b>GIOVEDÌ</b>      |  |
| <b>Metà mattina</b> | Crackers 2 <small>Glutine</small>  |
| <b>Pranzo</b>       | Passato di verdura con pasta <small>Glutine-sedano-Latte e derivati, uova</small>        |
|                     | Pollo al forno   |
|                     | Purè <small>Latte e derivati, uova</small>   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>Merenda</b>      | Gelato <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                                     |
| <b>VENERDÌ</b>      |  |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>pranzo</b>       | Insalata verde di stagione   |
|                     | Pizza pomodoro e mozzarella <small>Glutine-Latte e derivati</small>                      |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
| <b>Merenda</b>      | Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati</small>                                       |

**III SETTIMANA**

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>LUNEDÌ</b>       |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Pranzo</b>       | Tortellini olio e grana <small>Glutine-Latte e derivati, uova, frutta a guscio, pesce, sedano</small> |
|                     | Toma piemontese/Asiago fresco <small>Latte e derivati</small>   |
|                     | Insalata verde di stagione  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Te deatinato con biscotti <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                               |
| <b>MARTEDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                                 |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta con olio e grana <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                                  |
|                     | Frittata al forno <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                                       |
|                     | Carote in umido   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Merenda</b>      | Frutta fresca   |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Pranzo</b>       | Risotto alla milanese <small>Latte e derivati, uova</small>   |
|                     | Arrosti di vitello  |
|                     | Spinaci all'olio  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati</small>  |
| <b>GIOVEDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Crackers 2 <small>Glutine</small>   |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta integrale al pesto <small>Glutine-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small>               |
|                     | Piselli in umido  |
|                     | Insalata  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Merenda</b>      | Pane e marmellata <small>Glutine</small>  |
| <b>VENERDÌ</b>      |   |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione   |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta integrale pomodoro e basilico <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                     |
|                     | Platessa al forno   |
|                     | Carote alla julienne  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>   |
| <b>Merenda</b>      | Gelato <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>  |

**IV SETTIMANA**

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>LUNEDÌ</b>       |  |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>Pranzo</b>       | Risotto al basilico <small>Latte e derivati</small>  |
|                     | Cosce di pollo al forno  |
|                     | Pomodori   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
| <b>Merenda</b>      | Yogurt alla frutta <small>Latte e derivati</small>   |
| <b>MARTEDÌ</b>      |  |
| <b>Metà mattina</b> | Biscotti da colazione 2 <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                        |
| <b>Pranzo</b>       | Pasta al pesto <small>Glutine-Latte e derivati, uova, frutta a guscio</small>                |
|                     | Polpette di lenticchie <small>Glutine-Latte e derivati, uova-sedano, frutta a guscio</small> |
|                     | Carote julienne  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>Merenda</b>      | Budino <small>Latte e derivati</small>   |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    |  |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>Pranzo</b>       | Polenta con merluzzo alla vicentina <small>Pesce-Latte e derivati, uova</small>              |
|                     | Insalata di stagione   |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
|                     | Torta allo Yogurt <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                              |
| <b>Merenda</b>      | Pane e marmellata <small>Glutine</small>   |
| <b>GIOVEDÌ</b>      |  |
| <b>Metà mattina</b> | Crackers 2 <small>Glutine</small>  |
| <b>Pranzo</b>       | Passato di verdura con farro <small>Sedano-Latte e derivati, uova</small>                    |
|                     | Polpette di vitello al sugo <small>Glutine-uova-Latte e derivati, uova</small>               |
|                     | Fagiolini in insalata  |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
|                     | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>Merenda</b>      | Gelato <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>   |
| <b>VENERDÌ</b>      |  |
| <b>Metà mattina</b> | Frutta di stagione 1 porzione  |
| <b>pranzo</b>       | Insalata verde di stagione   |
|                     | Pizza pomodoro e mozzarella <small>Glutine-Latte e derivati</small>                          |
|                     | Pane <small>Glutine</small>  |
| <b>Merenda</b>      | Te con biscotti <small>Glutine-Latte e derivati, uova</small>                                |



SUORE CARMELITANE DI S. TERESA DI TORINO

Scuola dell'Infanzia "TRONCONI" – Via San Giovanni 86 – 21054 – Bergoro di Fagnano Olona - VA

**NOTE:**

- PER SALE SI INTENDE SALE IODATO
- PER PANE SI INTENDE PANE DI TIPO BIANCO O INTEGRALE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE
- IL SUCCO DI LIMONE È SPREMUTO DAL FRUTTO FRESCO AL MOMENTO
- IL LATTE UTILIZZATO COME INGREDIENTE DELLE PREPARAZIONI ALIMENTARI È DI TIPO PARZIALMENTE SCREMATO
- PER I CONDIMENTI SI USA OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA
- PER FRUTTA DI STAGIONE SI INTENDE: MELA – PERA – BANANA – CLEMENTINE – FRAGOLE – PRUGNE – ALBICOCHE-PESCHE  
(IN BASE ALLA STAGIONE IN CORSO)
- LA MERENDA È CONTEMPLATA PER I BAMBINI CHE USUFRUISCONO DEL SERVIZIO DEL DOPOSCUOLA